



El Protocol COVID presentat pel Club Ciclista per compleix amb les Pautes Marcades pel Protocol COVID presentat per Federació Catalana de Ciclisme a la seu de PROCICAT, per la Prova a celebrar el proper 5 de setembre de 2020.

El Responsable de PROTOCOL COVID de l'Organització és: Salvador Tous Trepat amb DNI 43700102X

Signat

PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19 EN PROVES NO COMPETITIVES DE CICLISME A L'AIRE LLIURE DE BTT

La Federació Catalana de Ciclisme, activa una sèrie de mesures i protocols d'actuació, per al control del risc d'infecció enfront de la COVID-19, en tots els seus esdeveniments per esportistes federats i en espais a l'aire lliure.

Aquest document és un protocol orientatiu elaborat amb la millor informació disponible, amb mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la pandèmia i condicionat per altres restriccions que puguin aplicar les autoritats sanitàries en tot el país o en l'àrea local on es desenvolupi la prova.

Les condicions del retorn a l'activitat es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut
- Manteniment de les distàncies de seguretat amb tot el personal d'organització, així com amb la població en general
- Les mesures higièniques

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cadascuna de les persones de cada Entitat Esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

OBJECTIU

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19.

Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

AVALUACIÓ DEL RISC

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats i no federats, organitzadors i personal de l'esdeveniment, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19, ja siguin persones alienes a la marxa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya es considera actualment, en època d'estiu i gràcies a les altes temperatures, baix segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

MESURES RESTRICTIVES PER LA MARXA

Amb la idea d'espaiar les sortides i evitar al màxim les aglomeracions, les marxes o proves no competitives de BTT programaran **sortides per franges horàries** d'almenys 10' (per exemple, 09.00h, 09.10h, 09.20h...etc) sortint més aviat els del recorregut llarg, i en darrer lloc els dels recorregut curt, si s'escau. A nivell de la inscripció o registre a l'esdeveniment, preveure que els ciclistes es puguin apuntar a cada recorregut i franja horària predeterminada, fins un número màxim de places de 60 ciclistes / sortida.

MESURES D'ORGANITZACIÓ

- **Senyalètica:** l'organització ubicarà en diferents punts de les zones sensibles (com la sortida, la zona de recollida de dorsals / obsequis, o l'avituallament final) infografies o cartells informatius de les mesures d'higiene i protecció pels ciclistes, organitzadors i públic en general.
- **Desinfecció d'espais:** una hora abans de l'inici de la marxa, els responsables municipals de la mateixa, i d'acord amb l'organitzador, hauran verificat que personal qualificat i designat per l'Ajuntament del municipi ha desinfectat els espais de major risc pels ciclistes, organitzadors i públic en general.
- **Avituallaments:** l'organitzador de la marxa haurà de preveure un sistema d'accés a les zones d'avituallament que hi hagi durant els recorreguts de forma individual (d'un en un). Així mateix restarà prohibit l'autoservei per part del

ciclista, essent el personal de la organització degudament equipat amb mascaretes qui servirà les begudes o sòlids previstos.

- **Entrega de dorsals i/o obsequis:** es recomana a l'organitzador fer torns per la recollida de dorsals i/o bosses d'obsequi en funció del recorregut i franja en que s'ha apuntat cada ciclista i, en la mesura del possible, preveure que es puguin donar també el dia anterior a l'esdeveniment, amb l'objectiu d'evitar aglomeracions. Tot el personal que lliure dorsals i/o obsequis haurà d'anar degudament equipat amb mascareta i guants, així com caldrà disposar de gel hidroalcohòlic en les taules habilitades.
- **Altres activitats:** no hi podrà haver cap altra activitat social, tals com carpes de col·laboradors, vendes de productes, serveis de bar o càtering, parc de jocs o activitats per les famílies, dins el marc o l'espai a on es desenvolupa la prova ciclista.
- **Responsable d'organització:** en totes les marxés hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetllarà pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada, i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.
- **Responsable sanitari:** en totes les marxés hi haurà un responsable sanitari designat per l'organització i que formarà part de l'equip mèdic de l'esdeveniment. L'equip sanitari de la marxa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries en cas de necessitat.
- **Control de temperatura:** tot l'equip organitzador, ciclistes i persones que tinguin alguna responsabilitat en la zona restringida de sortida i arribada, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.
- **Vestidors i dutxes:** els ciclistes no disposaran de dutxes ni vestidors.

Material del que ha de disposar l'organitzador

Degut a la situació de pandèmia, l'organitzador haurà de disposar alguns materials "extres" (a més a més dels ja habituals), tals com:

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules de recollida de dorsals i/o obsequis, taules de cronometratge o ordres d'arribada, entrades i sortides dels banys pels ciclistes, etc.
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Disposar de suficients tanques per restringir accessos de públic
- Personal pel control d'accessos a zones restringides

Zones restringides i d'accés controlat

- Zona control temperatura
- Zona de sortida i arribada
- Zona recollida de dorsals i /o obsequis

- Si es disposa de pàrquing ampli en un terreny, tenir ben senyalitzat l'accés. Si no es disposa de pàrquing ampli, caldrà amb l'Ajuntament de la població delimitar i senyalitzar els carrers públics on podran aparcar els participants, lluny de la zona de sortida-arribada.

MESURES PELS CICLISTES

- Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a l'esdeveniment.



- Vine amb el vestit, alimentat, canviat i preparat per la marxa, porta roba per canviar i rentar-te en el teu vehicle després de la prova, no hi haurà vestidors ni dutxes en finalitzar la mateixa.



- Tots els participants hauran de passar pel control de termòmetre per mesurar la temperatura (febre $> 37,3^{\circ}\text{C}$), abans d'anar a la zona de sortida



- El ciclista ha d'anar sol a recollir el dorsal en el cas de que no el tingui ja.
- En cas de menors poden ser acompanyats per un familiar adult en la recollida del dorsal i durant tota la marxa.



- Si has d'anar al bany abans de la cursa, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim, abans d'agafar la teva bici per anar a la sortida.



- Els ciclistes han de sortir de forma individual. Es recomana a els ciclistes que durant els primers metres de la sortida duguin posada la mascareta i després se la podran treure i guardar-la.



- Acabada la marxa, i un cop has tret i desat dins el cotxe la bici, les sabates, casc i la roba, recorda netejar-te les mans amb desinfectant, abans de conduir o d'emprendre el viatge de retorn a casa. Es recomana que portis al maletger del cotxe un gel hidroalcohòlic. Un cop arribis a casa i treguis el material del vehicle, recorda desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres i la bicicleta. La roba de seguida a la rentadora. Un cop tot el material desat i net, et toca a tu una bona neteja, a la dutxa!



MESURES EN ELS ESPAIS DE MARXA

- Certs espais seran d'accés restringit, per evitar aglomeracions de públic.



- A la zona d'arribada hi podrà accedir públic només en els espais degudament senyalitzats.

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent determini abans de la cursa.

Barcelona, 08 de juny de 2020

Àrea Tècnica i Comissió de BTT
Federació Catalana de Ciclisme